



**LE CORPS PENSE TOUT HAUT  
ETRE ATTENTIF AU LANGAGE CORPOREL  
C'est retrouver notre pleine dimension  
D'être humain**

**La colonne vertébrale est le reflet des émotions  
qui s'inscrivent dans le corps depuis la naissance**

**ECOUTONS CE QUE LES VERTEBRES NOUS DISENT.....**

**LE SAMEDI 8 JUIN 2024 DE 9H à 12H**

**AU CENTRE MANDALA  
7 rue de la casernette – 30000 NIMES**

**Stage animé par Bernadette Baronnet et Eric Cassagnau**

**Proposé par le Groupement pour la Pratique du Yoga**

Participation : 22€ (adhérents au GPY) 25€ (non adhérents)

Inscription par internet [centremandala.yoga@outlook.fr](mailto:centremandala.yoga@outlook.fr)

A la fin du stage, partage autour d'un pique-nique !