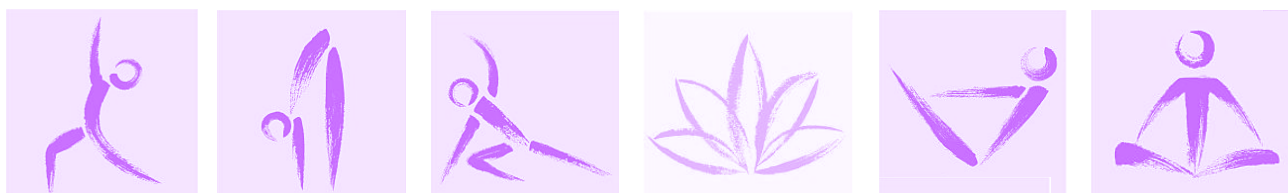


SAMEDI 8 AVRIL 2023

DE 9H30 À 12H



Au cœur du printemps

Laurence et Emmanuelle vous propose une séance  
de deux heures pour approfondir l'expérience du yoga.

Exécutées avec patience et intériorité, les « asanas »

vous mèneront vers

une posture pour faire circuler l'énergie vitale

du bassin vers le sommet du crâne

Salle Espeyran Saint Gilles

Tarif : 20€

Inscription et renseignement : 06 75610969