



Atelier de Yoga

Samedi 14 février 2026

C'est par une pratique de yoga en interaction et en duo que je vous propose d'aborder le thème de la bienveillance & de la résilience, qui sont au cœur de cette période tumultueuse !

Comment mieux occuper ce jour de St Valentin qu'en manifestant l'amour universel qui relie entre eux tous les êtres ?



Matinée de 9h15 à 12h à la Salle St Exupéry – Caissargues
(Derrière l'Intermarché à l'entrée de Caissargues)

Participation : 25€ (pour les adhérents du GPY / non adhérent : 28€)

Inscription par e-mail : yoga.detente.caissargues@gmail.com
centremandala.yoga@outlook.fr ou auprès de Cécile